



***Progetto Scuole***  
***Orientamento allo studio Universitario***  
***Metodologie di Apprendimento Efficace***  
**Roma - 2021/22**

# INDICE



1. Introduzione	pag. 3
2. Obiettivi	pag. 8
3. Progetto	pag. 9
4. Trainer	pag.14
5. Contatti	pag.15

# IL NOSTRO NETWORK



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
**eCAMPUS**



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA



Istituto **Calasanzio**, Istituto **Pio IX Aventino**, Liceo **Pio XII**, Liceo Scientifico **Azzarita**,  
Liceo Artistico **Caravillani**, Istituto **Nazareth**, Liceo **Gesù e Maria**, Liceo Scientifico **Pallotti**,  
Liceo Scientifico **Poliziano**, Liceo Classico **Pilo Albertelli**, Liceo Classico **Benedetto da Norcia**,  
Liceo Classico **Bertrand Russell**, Liceo Classico **Aristofane**, Liceo Classico **Lucrezio Caro**,  
Liceo Linguistico **Niccolò Machiavelli**, Liceo Classico **E.Q.Visconti**, Istituto **S.Giuliana Falconieri**,  
Liceo **Cervantes**, Liceo Statale **J.F. Kennedy**, Liceo **Peano**, Liceo **S.G. Evangelista**, ITC **Genovesi**,  
Convitto Nazionale **Vittorio Emanuele II**, Liceo **S. Cannizzaro**, Istituto Tecnico **Via di Saponara-150**,  
Liceo Statale **Avogadro**, Liceo **Montessori**, Liceo **Enriques**, Liceo **E. Torricelli**, Istituto **Elis**  
Istituto **Villa Flaminia**, Liceo **Francesco d'Assisi**, Liceo **Benedetto Croce**, Liceo Classico **Manara**  
Liceo **Pacinotti-Archimede**, Liceo Scientifico **Plinio Seniore**, Liceo Classico **Giulio Cesare**,  
Liceo **S. Maria Ausiliatrice**, Liceo Scientifico **Tullio Levi Civita**, Liceo Scientifico **C. Darwin**,  
Liceo Scientifico **Cor Jesu**, Istituto **S. Giuseppe del Caburlotto**, Istituto **Santa Teresa di Gesù**,  
Liceo Classico **Anco Marzio**, Liceo Scientifico **Labriola**, Liceo Classico **Socrate**, Istituto **M. Massimo**  
Liceo Scientifico **Aristotele**, Liceo Scientifico **Democrito**

# STORIA



Quando si parla di Tecniche di memoria si fa riferimento all'applicazione moderna delle tecniche utilizzate da Cicerone (De Memoria), Giordano Bruno (Mnemotecnica) e Leibniz. Queste tecniche si basano su 3 principi: la memoria è visiva, associativa e sfrutta la fantasia e le emozioni. La maggior parte della gente crede che questi personaggi avessero una memoria straordinaria e che nessuno potesse replicare i loro risultati, la piacevole verità è che la memoria di tutti gli esseri umani ha potenzialità incommensurabili, ovviamente se sapessimo come sfruttarla, così ci spiega Wilder Penfield con i primi interventi a “cielo aperto” sul cervello. Successivamente le scoperte delle neuroscienze cognitive con Kandel nel 1991 ci hanno dato modo di approfondire lo studio della nostra memoria, capendo che i principi su cui si basano le tecniche che insegnamo hanno una base scientifica radicata.

# Perchè Partecipare al Progetto iMeMo University?



iMEMO UNIVERSITY ha avviato nel 2012 una campagna informativa, presso gli Istituti Superiori della Provincia di Roma, mirata a far conoscere, agli studenti, l'esistenza di una serie di tecniche e metodologie, in grado di rendere lo studio più efficace, sicuro e veloce e di potenziare il metodo di apprendimento.

**Studiare**, non solo a livello prettamente scolastico, **è un'attività fondamentale nella vita di ogni persona**. Chi lo fa quotidianamente sa benissimo che è impegnativo e non sempre piacevole, ma comunque irrinunciabile.

Al giorno d'oggi sono sempre di più gli studenti che imparano molto bene le informazioni generali ma che poi hanno **difficoltà a ricordare le informazioni più dettagliate**. Studenti che **non riescono a mantenere la concentrazione durante le lezioni**.

Purtroppo la maggior parte di loro hanno difficoltà di apprendimento perché vedono lo **studio solo come un mero dovere** e non si rendono conto quanto quello che apprendono durante questi anni possa essere fondamentale per dare loro importanti opportunità lavorative e per aiutarli nella loro futura carriera universitaria. Alcuni semplicemente non sanno come andare a **sfruttare al 100% le proprie potenzialità mentali** e questo li porta a pensare di non essere capaci nello studio di alcune materie. Ormai e purtroppo, per alcune realtà lavorative la laurea è uno step quasi scontato, quindi il modo migliore per aiutare gli studenti ad avere una qualità lavorativa e di vita futura soddisfacente è **trasmettergli quanto sia importante studiare all'Università ed al liceo**, con uno standard fuori dal comune conciliando anche attività formative ad essa esterne.

Da qui l'idea di collaborare con il mondo scolastico per offrire agli studenti **l'opportunità di conoscere le tecniche di apprendimento efficace** e poter sfruttare così al meglio il servizio offerto dalla scuola stessa.

Un **potenziamento delle strategie classiche** da noi sempre utilizzate nelle scuole superiori!

# BISOGNO RILEVATO



- Scarsa **concentrazione** durante la fase di studio
- Calo di **attenzione** durante lo svolgimento delle lezioni
- Difficile capacità di **ricordo a lungo termine** di informazioni dettagliate
- Difficile gestione dello **stress** in sessione d'esame e nelle interrogazioni
- Difficoltà a portare avanti con **costanza** la preparazione di un esame o di un compito in classe
- Necessità di **ottimizzare i tempi di studio**

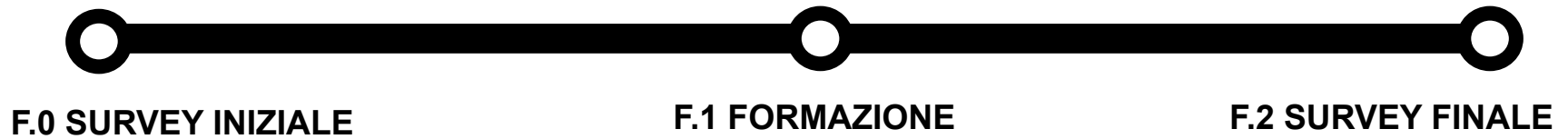
# OBIETTIVO PROGETTO



- Consapevolezza del Proprio **Metodo di Studio**
- Conoscere le **Caratteristiche delle Memoria**
- Consapevolizzare le **Errate Abitudini nell'Apprendimento**
- Apprendere **Nuove Tecniche ed Abitudini performanti** nello studio
- Infondere **Sicurezza e Motivazione**
- Imparare le strategie base e le buone abitudini per una **lettura più veloce**



# FLOW PROGETTO



# DESCRIZIONE FASI



- **F.0 SURVEY INIZIALE**

iMeMo University invierà al Liceo Scientifico statale Kennedy un link da condividere a tutti gli studenti del 4°/5° anno di frequenza. Tramite questo link ogni studente interessato potrà accedere ad un test di valutazione dell'efficienza del proprio attuale Metodo di Studio. Il test è stato pensato per tutti gli studenti dal meno diligente al più preparato.

# DESCRIZIONE FASI



- **F.1 FORMAZIONE**

iMeMo University propone 2 ore in Videolezione-Masterclass tramite **Zoom oppure live in sede**. Sarà una lezione Tecnica e Formativa sulle 3 aree fondamentali coinvolte nell'apprendimento.

1. Acquisizione
  2. Comprensione
  3. Ricordo e Memorizzazione a lungo termine
- L'andamento della concentrazione
  - Metodologie di estrapolazione dei concetti dai testi
  - La postura e l'atteggiamento
  - La respirazione e lo stress
  - Tecnica della lettura veloce - perchè funziona
  - Tecnica di memorizzazione - teoria e pratica

# MODALITÀ



La formazione sarà svolta in maniera **interattiva**.

Verranno alternati momenti altamente tecnici a momenti con applicazioni pratiche. Molto importanti saranno gli spazi riservati al Q&A.

Durante la formazione i ragazzi parteciperanno ad un Test, che gli permetterà di applicare in prima persona una facile e altrettanto sbalorditiva tecnica di apprendimento.

Si deciderà insieme all'associazione se dare la possibilità, alla fine della lezione di offrire un'ulteriore lezione gratuita di approfondimento del metodo con il docente Manuel Boscarelli.

**I costi per la formazione a carico dell'Istituto e degli studenti sono nulli**

# DESCRIZIONE FASI



- **F.2 SURVEY FINALE**

iMeMo University invierà via email, direttamente ad ogni studente che avrà partecipato alla formazione, un test finale. Il test è stato studiato per comprendere quanto i consigli tecnici da noi forniti verranno applicati nello studio, e quanto il grado di efficienza della memorizzazione sia migliorato dopo la formazione. Questi dati serviranno non solo a noi, ma anche ai ragazzi per aumentare la loro consapevolezza e per avere un parametro di miglioramento.

# TRAINER



## Manuel BOSCARELLI



**Manuel Boscarelli** (1991) Docente in tecniche di memoria, lettura veloce, apprendimento rapido. Esperto in sviluppo delle risorse umane, e strategie di comunicazione efficace.

Dal 2010 eroga progetti e percorsi di formazione rivolti allo sviluppo delle performance nel campo dell'apprendimento, con particolare attenzione alla formazione degli studenti delle scuole medie superiori, studenti universitari, nella preparazione di concorsi pubblici e test di ammissione universitari.

Nel dicembre 2013 partecipa come ospite al programma televisivo su Rai 2 "Super Brain".

Dal 2013 con il progetto iMeMo University dedicato alle scuole superiori ha collaborato con 50 Licei di Roma, oltre che tenere lezioni di formazione e divulgazione delle tecniche di memoria in importanti centri come il Rotary Club Roma Nord.



ROMA

.....

Via Giovanni Maria Lancisi, 31

06 83793671

340 6665805

[manuel@imemouniversity.it](mailto:manuel@imemouniversity.it)

[www.imemouniversity.it](http://www.imemouniversity.it)

